

**3.000 m.obstacles**

1	Marc Ruiz Valls	1974	8'35"13	1994
2	Eric Segura Gallego	1979	8'37"36	2003
3	Alexis Rodríguez Coronado	1997	8'58"90	2015
4	Ignasi Casas Vaqué	1965	9'00"8	1992
5	José Pro Pinto	1942	9'02"0	1970
6	Llorenç Esteve Pons	1995	9'03"18	2014
7	Carlos García Pedrero	1977	9'10"99	1999
8	Manuel Gómez Crespillo	1947	9'12"2	1970
9	Alejandro García Delgado	1979	9'13"25	2003
10	Roger Sans Ribas	1995	9'14"48	2017
11	Feliu Lluch Binefa	1948	9'15"4	1969
12	Pedro Ordoñez Sobrado	1972	9'16"91	2011
13	Jordi Cruz Sánchez	1980	9'17"87	2006
14	Jaume López Laredo	1973	9'22"5	1991
15	Francisco López Sánchez	1971	9'26"7	1989
16	Antoni Casas Gubern	1969	9'29"2	1992
17	Eugeni Clapés Cascón	1971	9'30"1	1990
18	Josep Faro Mir	1935	9'32"0	1974
19	Josep M.Antentas Altarriba	1946	9'37"6	1974
20	Joan Roca Comas	1944	9'39"0	1966
21	Adrià García Ibáñez	1978	9'39"6	1995
22	Manel Balart Ruiz	1978	9'43"5	1998
23	F.Xavier Caballero Márquez	1974	9'44"8	1993
24	Xavier Gil Mañero	1972	9'47"54	1991
25	Joan C.Sallés Puigdelívol	1965	9'51"0	1985
26	Joan Cascalló Castelló	1959	9'52"6	1985
27	Daniel Moraño Giménez	1966	9'53"0	1989
28	Carlos López Ramírez	1982	9'53"58	2000
29	Marc Santos Cuadras	1978	9'54"5	1996
30	Santi Cijes Millán	1960	9'56"0	1987
31	Nèstor Amela Dupre	1972	9'56"0	1990
32	Carles Sans Rovellat	1951	9'57"6	1972
34	Josep A. Mellado Navarro	1955	9'58"6	1974
35	Josep Molins Gómez	1969	9'58"8	1989
36	Romà Santasusana	1975	9'58"83	1994
37	Sergio Ruiz Matencio	1975	10'02"49	1994
38	Joan Muñoz García	1940	10'02"8	1965
39	Alejandro Abellaneda López	1997	10'04"42	2018
40	César Gil Abaurrea	1969	10'04"3	1985
41	Rafael Hernández Casas	1960	10'05"6	1978
42	Francesc Requena Florindo	1954	10'06"0	1984
43	Ferran Tapia Beltrán	1968	10'07"2	1987
44	Alfons Enrique Villarrubias	1952	10'07"7	1981
45	Oriol Cascallo Manso	1983	10'07"88	2012
46	Angel Mayordomo Ovejero	1951	10'08"8	1973
47	Aureli Sevilla Leon	1950	10'09"0	1978
48	Ricard A. Monfà Bagán	1966	10'09"2	1984
49	Guillem Caba Serra	1968	10'09"4	1988
50	Joan Losada Pérez	1997	10'10"10	2016

**Estrangers**

1	Abdeslam El Ouahabi (MAR)	1984	9'45"94	2013
2	Youssef Baidder (MAR)	2001	9'59"88	2019
3	Mohamed Hja (MAR)	1991	10'03"54	2012